

Gotovo svi recepti na slijedećim poveznicama sadrže nutritivne informacije (Nutrition info, link je podcrtan ili podebljan) o energetske vrijednosti obroka (serviranja) i sadržaju hranjivih tvari. Obratite pažnju odnose li se podaci na jedan obrok (serviranje) ili na ukupnu količinu po receptu. Također provjerite koliko iznosi jedno serviranje (g ili ml). Možete zbrojiti ukupnu količinu hrane po receptu i podijeliti s brojem serviranja, tako se dobije količina jednog serviranja.

<https://www.taste.com.au/recipes/collections>

<https://www.taste.com.au/search-recipes/?pub%5B0%5D=&cat=&q=school>

<https://www.sportsdietitians.com.au/recipes/>

<https://www.recipetineats.com/recipes/>

<https://www.jamieoliver.com/recipes/all>

<https://www.delish.com/cooking/recipe-ideas/>

<https://www.allrecipes.com/recipes-a-z-6735880>