

Tjedan sportskog usavršavanja PGŽ 2022.

3.-13.10.2022.

Zajednica sportova Primorsko-goranske županije šestu godinu zaredom organizira Tjedan sportskog usavršavanja PGŽ od 3. do 13. listopada 2022. na različitim lokacijama. Tijekom osam dana predavanja mogu se čuti raznovrsne teme sportske problematike. Cilj je educirati i usavršavati sportski kadar, ali uključiti i zainteresirano građanstvo.

Ovogodišnje teme bazirat će se na edukaciju i informiranje sportskih administratora, kineziologa, odgojitelja, provoditelja sportske rekreacije te svih ostalih koji rade s djecom i mladima. Teme će biti raznovrsne: provođenje sportskog programa u predškolskim ustanovama, prijava na javne pozive za Udruge u sportu, smjernice za uspješno integriranje sportske i poslovne karijere, prevencija ozljeda putem propriocepcije kod mladih sportaša i protokol za pružanje prve pomoći te edukacija MUP o govoru mržnje.

PROGRAM 2022.

Ponedjeljak, 3.10.2022. u 17.00 sati, Visoka poslovna škola PAR

Radionica: Uzroci nastanka ozljeda u sportu

Cilj predavanja je detektirati najčešće ozljede po određenim sportovima, uzroke nastajanja tih ozljeda te ukratko o metodama prevencije i procesu sanacije ozljeda.

Predavač: doc.dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh

Ponedjeljak, 3.10.2022. u 18.15 sati, Visoka poslovna škola PAR

Radionica: Povratak sportu nakon ozljeda mišićno-koštanog sustava

Nakon ozljede sportaši teže što ranijem povratku treningu i natjecanju, ali sa strahom od ponavljanja iste. Cilj predavanja je usmjeren na pronalazak ravnoteže između brzog povratka sportu i smanjenja rizika od ponovljene ozljede na najmanju moguću razinu kroz različite fizioterapijske intervencije.

Predavačica: doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag.physioth

Utorak, 4.10.2022. u 17.00 sati, Visoka poslovna škola PAR

Predavanje: Informativna radionica za potencijalne prijavitelje na Javni poziv za prijavu programa i projekata za zadovoljenje javnih potreba iz područja sporta PGŽ u 2023. godini

Zajednica sportova PGŽ organizira informativnu radionicu za potencijalne prijavitelje na Javni poziv za prijavu programa i projekata za zadovoljenje javnih potreba iz područja sporta PGŽ u 2023. godini.

Na radionici će biti pojašnjena svrha i uvjeti prijave na Poziv.

Predavačica: Ivona Žmikić, stručni suradnik, mag.oec, Zajednica sportova PGŽ

Srijeda, 5.10.2022. u 17.00 sati Visoka poslovna škola PAR

Predavanje: Zajedno u karijeri

Hrvatski olimpijski odbor od 2007. godine u suradnji s partnerima provodi promotivne i projektne aktivnosti s ciljem osvještavanja važnosti obrazovanja tijekom i nakon sportske karijere. Cilj radionice u organizaciji Zajednice sportova Primorsko-goranske županije i Karijernog centra za sportaše HOO-a je predstaviti do sada uspješno provedene aktivnosti, rezultate provedenih istraživanja o dual karijeri na sportašima i trenerima te u interakciji sa sudionicima utvrditi probleme s kojima se susreću vezano za dualnu karijeru u sportu.

Predavači: Snježana Pejčić, voditeljica Karijernog centra HOO-a
izv. prof. dr. sc Romana Caput-Jogunica - vanjska suradnica HOO-a
Biserka Vrbek dipl. iur. - direktorica za pravne i zajedničke poslove HOO-a

Srijeda, 5.10.2022. u 18.15 sati, Visoka poslovna škola PAR

Prezentacija: Protokol za pružanje prve pomoći u sportu te prezentacija RISTART (osnovno održavanje života)

RiStart je tečaj osnovnog održavanja života (Basic LifeSupport, BLS) uz korištenje vanjskog automatskog defibrilatora (Automated External Defibrillation, AED), a cilj je osposobljavanje i educiranje osoba izvan medicinske struke o adekvatnom izvođenju osnovnog održavanja života. Rana intervencija prisutnih očevidaca, do dolaska hitne pomoći, predstavlja jedan od glavnih čimbenika koji može čak učeterostručiti mogućnost preživljavanja upravo u tim situacijama. Međutim, zbog neznanja i straha da će naškoditi, ta neophodna pomoć poražavajuće često se ne pruža.
Predavačica: Lea Cofek, voditeljica programa RISTART, Medicinski fakultet u Rijeci

Četvrtak, 6.10.2022. u 17.00 sati DV Čavlić

Utorak 11.10.2022 u 17.00 sati DV Girice Cres

Srijeda 12.10.2022 u 13.00 sati u Sportskoj dvorani Osnovne škole A. Mohorovičića - Matulji

Radionica: Sportske aktivnosti unutar redovnih jasličkih i vrtičkih programa– program kinezioloških aktivnosti za djecu predškolske dobi integriran u redoviti odgojno-obrazovni rad vrtića

Sudionici će osvijestiti važnost svakodnevnih strukturiranih tjelesnih aktivnosti s djecom predškolske dobi, upoznati bitne sastavnice za održavanje sportskog programa u redovitom odgojno-obrazovnom radu vrtića te značaj poticanja cjelovitog razvoja djeteta, timske suradnje i permanentnog stručnog usavršavanja.

Predavačica: Katja Luketić, mag.cin.

Četvrtak, 13.10.2022 u 17.00 sati, Visoka poslovna škola PAR

Predavanje: Zajedno u govoru mržnje

Cilj predavanja je upoznati trenere što je to govor mržnje, diskriminacijske osnove u zakonodavstvu, što o tome kaže zakon, štetne posljedice govora mržnje i zakonska zaštita vezana za članak 93. obiteljskog zakona i noćnom izlasku maloljetnika.

Predavačica: Silvana Šimunić, voditelj poslova prevencije MUP-a

PRIJAVE

Prijaviti se možete [ovdje](#)

Broj prijava za predavanja je ograničen.

Predavanja za odgajatelje koja se održavaju 6., 11. i 12. listopada zatvorenog su tipa te nisu moguće online prijave.

Sva predavanja polaznici su u mogućnosti pratiti bez naknade.

Prijave su moguće do popunjenja mjesta ili najkasnije dan prije termina predavanja. Uz napomenu da se za predavanja koja se održavaju u ponedjeljak 3. listopada prijave zatvaraju 28. rujna 2022.